SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

LUNI 19.01.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval (50gr),sunca piept pui (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml)	**581,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca piept pui (50gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml)	**433**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Cascaval (50gr),sunca piept pui (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (400ml)	**475**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval (50gr),sunca piept pui (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (400ml)	**482** **44,5 CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Brânză de vaci (50 gr), galbenus ou fiert (1 buc),paine integrală (100gr), ceai (400ml)	**330**
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ou fiert tare (1 bc),Ceai de menta (400ml), paine prajita(100gr)	**523**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Biscuiti diabetici (40gr)	**164** **26 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Pâine integrală (30g), Unt (25g)	**217**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml)	**350**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de rosii cu orez (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui(100gr) cu couscous cu legume (200gr) (300gr/portie)	**850**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de rosii cu orez (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui(100gr) cu couscous cu legume (200gr) (300gr/portie)	**850**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Supa de rosii cu orez (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui(100gr) cu couscous cu legume (200gr) (300gr/portie)	**850**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de rosii cu orez (400ml), paine intg(100gr),Piept de pui(100gr) cu couscous cu legume (200gr) (300gr/portie)	**850** **94.3 CH**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Supa de rosii cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Piept de pui(100gr) cu couscous cu legume (200gr) (300gr/portie)	**771,8**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100gr), Piept de pui fiert (100gr),paste fierte (200gr)	**894,3**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	INTOLER. LACTOZĂ	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	DIABET	Compot de mere cu îndulcitor (250 ml)	**62** **14 CH**
	HIPOCALORIC	Corn cu vanilie/ciocolata (1 buc)	**185**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Compot de mere cu zahar (250 ml)	**162**
	DIAREIC	Banana ~180gr	**169**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**844,8**
	INTOLER. LACTOZĂ	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**844,8**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Piure de cartofi (250gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	**778,4**
	DIABET, HIPOCALORIC	Salata orientala (300gr) ,crenwursti de pui(1 buc),ceai indulc(400ml),paine(60gr)	**647,6** **75 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (400ml)	**621,8**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	**660**

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel.....

Magaziner: Ursachi Aurel .....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef.:Tanasa Tudor.....